

## CHI SIAMO

Medici psichiatri, psicoterapeuti, psicologi, educatori professionali sono gli operatori che formano l'équipe di Area Libera, operatori con diverse professionalità, ruoli e ambiti di competenza, con la collaborazione e la supervisione della Dott.ssa Maria Gabriella Minenna

## CONTATTI

# Area Libera

### ASSCOOP SOC. COOP. SOCIALE

Via Alfonso Rubbiani n. 2  
40124 Bologna  
cell. 393/9648157  
email [arealibera@ass-coop.it](mailto:arealibera@ass-coop.it)  
[www.ass-coop.it](http://www.ass-coop.it)



ASSCOOP

Soc. Coop. Sociale

Via Galliera n. 11  
40121 Bologna

Tel. 051231995 – fax 051226838  
email [coop sociale@ass-coop.it](mailto:coop sociale@ass-coop.it)  
P.IVA 03557730375



ASSCOOP  
Soc. Coop. Sociale

# Area Libera

*“Chiudete tutte le librerie, se volete;  
ma non c'è nessun cancello, nessuna  
serratura, nessun bullone che potete  
regolare sulla libertà della mia mente.”*

*(Virginia Wolf)*



# Area Libera

Il Progetto "Area Libera" si rivolge a giovani adulti con disagio psicologico e disturbi del comportamento che hanno interrotto le attività di studio, il lavoro, le relazioni affettive, fino al ritiro emotivo e sociale.

Dalla riabilitazione alla prevenzione delle disabilità; ripensiamo ai percorsi di cura per riprendere il processo evolutivo lì dove si è interrotto, con la consapevolezza di sé e per una autonomia sostenibile.

L'intervento dei professionisti (medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, educatori professionali) mira al supporto delle persone nel recuperare la propria motivazione e definire gli obiettivi di vita attraverso la gestione del proprio percorso orientato al futuro.

I progetti terapeutici sono personalizzati in relazione ai contesti di riferimento e alle personali esigenze con l'eventuale coinvolgimento dell'ambiente familiare.

*"Abbiamo tutti dentro un mondo di cose: ciascuno un suo mondo di cose"*

*(Pirandello)*

## COSA OFFRIAMO

- Psicoterapia
- Sostegno psicologico
- Prevenzione
- Interventi educativi
- Potenziamento abilità cognitive e metacognitive
- Supporto motivazionale
- Sostegno ed informazione alle famiglie

Gli incontri possono essere individuali e/o di gruppo, all'interno della sede di Area Libera o se richiesto all'esterno, nei luoghi di vita della persona.

A seconda della tipologia di percorso e obiettivi concordati, si può prevedere un setting più o meno strutturato, con utilizzo di approcci "esperenziali" o impostati su metodologie specifiche, quali ad esempio il Metodo Feuerstein, il Training abilità sociali, abilità cognitive e metacognitive.

## CRITERI DI ACCESSO

- L'accesso avviene tramite contatto diretto da parte dell'interessato e/o dei suoi familiari.
- L'avvio del percorso prevede un colloquio orientativo iniziale.
- Gli incontri sono su appuntamento

*"La libertà è la possibilità di dubitare, la possibilità di sbagliare, la possibilità di cercare, di sperimentare, di dire no..."*

*(Ignazio Silone)*

